

Hydrex NEWS Vol.07

ハイドレックス ニュース



Hydrexをご愛用いただきまして、有り難うございます。
夏になれば下火になると期待されていた新型コロナウイルスでしたが、ようやく少しだけ落ち着いてきました？秋になるとまた増えると言われる中、持病の悪化で首相交代！免疫細胞の70%は腸内にあると言われていています。皆様、Hydrexをお供に、長めの吸入で免疫力アップで乗り切っていきましょう！
山口院長に潰瘍性大腸炎のご質問にお答えいただきました。

おしえて！ 山口先生

潰瘍性大腸炎と水素

5年前、潰瘍性大腸炎の診断を受けました。心労が重なった為か、下血が始まり胃腸科でもらった整腸剤を飲み始めて半年後のことです。難病指定を受け、ペンタサという薬を飲んでいましたがまったく症状が良くなり、アサコールに薬を代えたら視界が揺れ出す副作用が出てきました。私の潰瘍は直腸のため口から飲んだ薬が効きにくいと説明を受けたので薬をやめ、入院し、注腸用薬を入れても症状が良くなり、ドクターショッピングが始まりました。いくつもの病院を転々として、ついに休職し療養することを決意したところに友人の紹介で水素サロンを知りました。初回は30分だけの吸入で体感がありませんでしたが、2度目の60分吸入で下血が止まりびっくりしました。1か月間毎日サロンに通うとどんどん症状が良くなり、自宅で吸入ができるようにHydrexマシンを購入しました。毎日90分×2回の吸入を欠かさずにいるためか、今では薬に頼らずとも痛みのない生活を送っています。先日の検査では、2年前に見つかったポリープが無くなり、治ることがないといわれていた潰瘍も消えているとお医者様に驚かれました。水素吸入は、水素量が重要と伺っていたことが自分の身体で証明できたように思います。どのように水素が作用したのかをお教えてください。(40代女性)

潰瘍性大腸炎は、大腸の粘膜にびらんや潰瘍ができる炎症性腸疾患のひとつです。原因は明らかではありませんが、免疫反応の異常や心理的なもの、食生活の変化、遺伝的な要因などが指摘されています。主な症状は、頻繁な下痢や血便、腹痛、発熱、貧血などがあります。厚生労働省から難病に指定されていますが、適切な治療をして症状を抑えることができれば、健康な人とほとんど変わらない日常生活を続けることが可能です。軽症から中等症の場合で、内服、坐剤・注腸剤の治療を行います。内科治療で炎症が収まらない場合は、外科治療を行う場合があります。日常生活では、腸に刺激のない食事を心がけることが大切です。あじ、たいなどの魚、豆・豆腐など良質で消化の良いたんぱく質が摂れる日本食がお勧めです。野菜や海藻に関しては、繊維質の少ないものを選んでください。乳製品、わさび、からしなどの香辛料、珈琲、紅茶、アルコールなど、腸を刺激するものは控え目にしましょう。過労や寝不足にならないように心掛けることも大切です。水素は細胞にエネルギーを与えるミトコンドリアの機能をあげて炎症を鎮静する、免疫力を高めることがわかっています。また、高濃度の水素吸入をすることで、血管拡張が起こり血流がよくなります。水素を吸うと体がぽかぽかと温くなる体感があるのはこのためです。血流の促進により、栄養が供給されて代謝がよくなる、酸素の供給で傷が修復される、炎症を抑えることにより鎮痛作用などが起こります。水素を摂取することで、下血が治まり潰瘍が消失したのはこういった働きによるものです。潰瘍性大腸炎は、症状が落ち着いた寛解と増悪を繰り返すことが多い疾患です。引き続き腸に負担の無い栄養摂取を心がけ、高濃度の水素吸入を続けることをお勧めします。

説明書の差し替えをお願いいたします。

Hydrexの説明書が、新しくなりました。ご使用方法は変わりませんが、説明書に情報を追加しています。お手数ですが、まぎれてしまうといけませんので、お手元の説明書はご処分をいただき、ハイドレックスニュースVol.7に同封させていただきました説明書とお差し替えくださいますよう、よろしくお願いいたします。



Future Care

フューチャー ケア

取扱説明書右上に「Future Care」と印刷されているものが、新しい取扱説明書です。これまでご使用いただいていた取扱説明書は、処分していただきますようお願い致します。

山口院長へのご相談は

顧問の山口病院院長に受診やご体調をご相談されたいとお声を いただいております。

山口院長は、食はくすり、くすりはリスク。なるべく薬を使わず、ご自身に使っても良いと思うものだけを取り入れ、治療を行う場として山口病院を開かれました。皆様にご愛用頂いております Hydrex を治療にご活用 いただいております。個人での診察、ご相談のご予約も承ります。

**トライアルデリバリー
ご紹介を有り難うございます。**

水素の輪が広がっています。

たくさんのご紹介を有り難うございます。ご紹介者様、体験者様の体調に良い兆しがあるとの嬉しいお声にお応えすべく、台数を増やし、キャンペーンを延長いたします。資料もお送りしますので、詳しくは、お電話やメール、Faxで、お気軽にお問合せください。ご紹介者様にも  をご用意しております。引き続き、どうかよろしくお願いいたします。

お気軽に
お問合せください。



お問い合わせは
Future Care
フューチャー ケア

株式会社ハイドレックスジャパン
〒104-0061 東京都中央区銀座
4-13-18 医療ビル4F
TEL 03-6264-2755
FAX 03-6264-2756

Mail info@hydrex-japan.com